

*POESI*  
- egen Haiku



*Filosofin*

Skänker tröst -  
Kunskap

Bildar  
ändrar djupet

Mänsklig uppfinning -  
kval

Helhet -  
förminskar  
Dig...

---

*Känslan*

Sprungnen ur vad ?  
- Inifrån

Att styra ?  
- sällan

Att mäta ?  
- Nej!

Drabbar, läker  
Smärtar, upplyfter

Kan ej luras  
Ibland instängd

Förändrar, utplånar  
Det innersta  
Din -

också gemensam  
Smittande  
Farlig och euforisk,  
bortom logik

Obeständig  
- hur behålla ?  
Släpp taget,  
Gud ser fallet...

---

### *Människan*

Djur eller...  
Sist på plats

Skillnaden är tanken  
- på vadå ?

Djuret är natur,  
människan utanför  
Reflektion och val  
primitiva instinkter

Kulturell fernissa -  
stänger inne  
Instinkt och spontanitet  
- vill ut!

Locket på -  
kokande neuros  
Efter utbrott,  
gråt likt lava-strömmar...

---

### *Vinden*

Var börjar den ?  
viskar och böjer

Kan ej ses,  
formar och smeker

Utan förvarning -  
gör rent och flyr

Hindras ej  
kvicktänkt, obarmhärtig  
Likt tanken - flyktig  
att lära - släpp den !

Fågeln rider  
Seglet driver  
ur annan värld  
- inga gränser

Skogens sus  
- röst från ovan...

---

*Självet*

Vad är jag ?  
Självet vet -  
Du är jag

Vem är Du ?

Sanning sökes  
Jaget släpps -  
avgrund öppnas

Greppas jaget  
skapas Ego

Ursprunglig Natur,  
är det möjligt...  
En punkt  
längst in

Ett universum inåt  
min värld  
din värld

Att bottna  
där helas vi  
där enas vi

Jag är Du...

---

*Psyket*

Själens boning  
hjärtats hamn

Påverkar allt -  
härbergerar mig

Strängt och kallt  
formbart till allt

Flera nivåer  
Sanningen djupast

Träng in -  
i självet !

En fackla  
i oändlig katakomb  
- slockna ej !

Många vägar,  
ormar i håligheter  
korpar vrålar, skriker..

Se där !  
- längst ner  
Brunnens botten  
- luckan till Gud...

---

### *Tiden*

Skapad av oss  
men ändå där

Imaginär - men reel  
ej greppbar - dock fast

Sekund blir oändlighet  
Cyklisk eller rak ?

Tråkig, långsam  
bortglömd då snabb

Skönhet och eufori  
hindrar visaren  
Fruset moment  
skådar evigheten...

---

### *Stranden*

Gränsland, begynnelse  
världar möts  
Dragningskraft -  
kosmos människa

Svalka i månstrimma  
exotisk lek

Vattnet vilar  
landet tar emot

Födelse och evolution  
- tidens strand

Andra sidan  
- hoppfull metafor

Gnistrande vit  
- oskuld hör havet  
Paradiset  
om livmodern påminns..



### *Energien*

Varifrån ?  
Alltings orsak

Alstras av ?  
Aldrig slut...

Blind - leder likväl  
framåt  
sällan bakåt

Obändig kraft,  
kan hindras ?

Genomsyrar allt  
Samma flöde  
det lilla  
som kosmos

Utan den  
upphör allt  
- Avgrund

Människan allena  
den kan betvinga

Resignation leder  
- avgrunden över

---

## *Havet*

Oändligt, obändigt  
Inbjudande, bärande

Djupet - det undermedvetna  
krusningar av medvetenhet

Skiftande, rogivande  
stormande dödsdans

Horisont ställer frågor  
Stranden svarar

Sammanför, delar  
Ger liv - helar

Intuitivt, kraftfullt  
Magnifikt !

Förebådelse, även tröst  
Skönhet i vilken  
- vi bottnar



## *Bergen*

Eviga, lugna  
att lita på  
Jämnmod  
I ur och skur

Lyssnande,  
alltid nära  
Vetande  
- allt

Tron -  
behöver rymnd

Här -  
skådar vi bortom  
tid och rum

## *Ungdomen*

Vandring utan slut  
här och nu

Ljus trädgård  
vi plockar -  
vad vi önskar

Styres av högre makt  
Arv och flock

Så - grindar stänges  
skugglinje skymtas

September  
allvar utan återvändo

Men förlora den ej...

---

## *Medkänslan*

Någonting av godhet  
inifrån - intuitivt

Alla och envar  
- kan

Hur?  
Vän med sig själv  
Öppet hjärta - äkta

Lindrar -  
lyfter, stöttar

Givande kraftfullt  
- får tillbaka

Känna med  
- allt annat

Där -  
vänder det...

---

## *Rymden*

Det är långt  
längre än längst

Enda enheten  
som öppen är

Inget slut  
- är det möjligt?

Bortom finnes ej,  
avgrund utan slut  
Stjärnor vi ser  
- sedan länge döda

Utan början, utan slut  
- tankens gränsland

Försöka förstå  
eller resignera  
ekar mänsklighetens  
- fråga i rymden...

---

## *Naturen*

Först var vattnet  
alltings moder

Himmel och hav  
- obändig kraft

Skön är all Natur  
ursprunglig, vacker  
genuin

Kamp - likväl harmoni  
dag som natt  
Gott och ont  
motsatsernas princip  
- föder jämvikt

Slump eller gudomlig plan  
- bara Gud vet...

---

## *Moment*

Frysa tiden  
- möjligt  
Varför?

Förebråelse -  
Oro  
Varför?

Nuets verklighet  
Orientalen vet  
Nyckeln  
- till Harmoni  
Varför?

Stillat sinne  
- öppnar dig  
Nuets möjlighet  
- till enhet

Enhet i Dig  
- med Alltet

Följer harmoni  
Glädje  
- Därför...



## *Kärleken*

Alltings mening  
Var börjar den ?

Ger kraft -  
räcker den?

Ge upp självet -

ger plats åt annan  
- hisnande !

Glömmer tid  
- endast Nuet...

Likt religionen -  
fönster öppnas  
Annat land  
- ljust och lätt

Tiden stannar  
evighet tar form

Här vill Vi vara  
Kraften räcker  
Det börjar här...

---

### *Framtid*

Abstrakt  
- en illusion?

Att sträva mot  
- varför?

Nästa moment -  
blir ju nu...

Utan -  
kollaps?

Svårast av allt  
- här och nu...

---

### *Kroppen*

Ditt hus -  
ta vara på

Tillfällig ?  
Ja och nej

Själsligt rum -

inlåst ?

Gräns mot resten  
inget syre - död..

Att styra  
eller autonom ?

Djur  
och natur...

---

### *Historien*

Romantik...  
finnes ej framåt

Smärtsam  
nedärvd

Förtränga?  
behöves ej

Första människan  
- hur då ?

Börjar Nu -  
du skriver...

Acceptans ger  
- försoning

---

### *Strävan*

Framåt  
- mot vadå?

Obändig kraft-  
ur vadå?

Fulländat  
- närdå...

Framsteg -  
steg framåt?

Cirkel,  
kommer igen

Mål,  
eller blind

Bättre -  
en framtid

Nu,  
finnes ej -  
Sanningen  
- glömd...



### *Konsten*

Betraktande skönhet  
- Halt!  
Där Upphör  
Tid och rum

Skådandet -  
stillnar sinnet  
Magiska Nuet  
- föds..

Musiken -  
känslans manifest  
mästarens innersta  
- möter vårt

Möjliggör -  
Glädje, harmoni  
- Skönhet!

---

### *Musiken*

Musik -  
arkaiskt !

Sinnet förändras  
- automatiskt

Stillar -  
öppnar upp

Sprungna -  
det innersta  
Vi Nå -  
Transformerar

Rent, naket  
- vi bottnar  
Katharsis!

Tanken överflödig  
intuitionen -  
förlöser, förenar  
- oss med Gud

---

*Enighet*

Hos alla  
en punkt  
längst därinne

Helhet  
Strävan inåt

Ut i universum  
lika långt -  
till Centrum

Hemåt målet  
hinder -  
falskhet, begär  
Ignorans !

Det självklara -  
svårast -  
Enkelhet

Släpp taget !  
- leder tillbaka

Längst därinne  
Ursprunglig Natur  
Renhet

Fönster öppnas

mot andra  
Alltet -  
Äntligen !  
Enighet

---

### *Födelse*

Varifrån -  
orsak, verkan  
Karma

In i -  
världen  
frö blir -  
träd

Ut -  
träd ger frö

Födelseögonblicket -  
trauma eller  
förlösning...

Tillblivelse, sjukdom  
åldrande, död

Livmodern -  
Paradiset -  
sedan...

---

### *Litteraturen*

Tankar förmedlade  
- att tolka

Ord - kod  
Fantasins Magi!

utlagd resrutt -  
vi färdas  
annan värld  
- dock samma!

Ser och lär  
målar, reflekterar  
- mediterar

Tragik - glädje  
Skönhet - svårmod  
Livets tolk...

---

*Religionen*

Mystik  
- nödvändig?

Ram, mening  
Sen alltid

Ej längre -  
Avgrund..

Din, min  
stort kaos  
mera tro

Sanning  
Universell  
- din?

---

*Själen*

Längst därinne  
- nås?

Söker -  
förrgå...

Tillbaka -  
Vill ut -  
få kontakt

Instängd -  
budbärare finnes -  
signaler höres  
- melankoli  
oro, mani

Revolverar  
- smärta!

Gränsland  
- kropp, själ

brygga av  
hårstrå -  
darning...

Subtil övergång  
mirakel -  
känsla, kemi  
- biologi !

Kol  
- i botten...



### *Döden*

Slut, början?  
definitivt, övergående?

Vill veta...  
kan veta?

Finnes före livet  
om ej - efter...

Skälvande moment  
- en gång

Introspektion -  
för sent  
Tillbakablickar  
- oundvikligt

Facit, förlikning  
- förlösning!

Styra?  
- kallt eller  
ljus...

Enda ögonblicket  
som ej  
igen går...

## *Evigheten*

Ofattbar  
oviktig ?

Här och nu  
- blir evighet..  
Början, slut  
- utan vikt

Skåda in..?  
abstrakt  
reel

Paradox -  
utan eko...

---

## *Förnuftet*

Logisk  
västerländsk ?

Vems ?  
Intuition -  
motsats

Segrar ofta  
- bra ?  
För vilden  
- nej !

Kväver instinkt,  
dock framsteg

Förnuftig -  
är både och...

---

## *Trygghet*

Uppfunnet  
Vill ha

Är vad ?  
- illusion...

Ej i Natur  
Överlevnad

Att söka -  
finner

skapar leda  
- Släpp taget !

---

### *Samvetet*

Varifrån -  
Kultur,  
Universell?

Biologisk?  
Nödvändig -  
ej säkert...

Före Moralen  
- Paradis!

Synd, skam  
Vi unika  
- djur av  
komplex Natur...



### *Ensamhet*

Påtvingad -  
vald ?

Behaglig -  
svår ?

Bland andra -  
möjligt ?  
- hur omöjligt...

Ger tid,  
kravlös

Ångestfyllt -  
möte  
Mig

Chans -  
utveckling  
Ta den !

---

### *Arbeta*

Måste -  
inte alltid

Medel -  
Mål?

Ursprungligt  
behov  
Lättja

Olika -  
Personligt!  
tungt -  
lätt

Mening -  
Ram

Socialt  
utan -  
misär...

---

### *Tanken*

Irrar -  
oemotståndlig  
Från var?

Ej utifrån  
Påverkbar?

Vital, flyktig -

Oordning skapas

Tämjas -  
med list

Förstör, ordnar  
Separerar, dömer

Glädjeskapande  
Vemodig  
Likt vatten -  
obändigt framåt!

Öva den!

Och så - glapp  
Tystnad -  
håll andan  
- det händer!

Nuets Harmoni...

---

### *Ödet*

Liten -  
utsatt  
Oförstående  
- formbar

Ungdom -  
påverkan  
- val  
kval

Skugglinje -  
grindar stänges  
Ödestigert..

Chans -  
Lyssna inåt  
- greppa!

Ständig rörelse  
- följ med !

Din sanning -  
blev som  
tänkt...



## *Smärtan*

Oundviklig -  
kropp, själ

Meddelar -  
obalans  
Undvik ej...

Relativ  
Lyssna !

Kan delas  
Empati

Vill ut  
- förändring

Väg mot  
- helhet  
Föder -  
Insikt...

---

## *Livet*

Vindpust -  
genom löv

Oberäkneligt,  
omtumlande  
kort

På chans -  
ändå bestämt

Kallt -  
ibland tvärtom  
Därför möjligt...

---

## *Det innersta*

Ytan -  
oordning, larm..

Inåt -  
lugnare, tystare

Djupare, närmare  
- Mig

Nå -  
svårt  
nödvändigt!

Oceanens botten,  
stillhet -  
Naturens takt  
- min takt..

---

## *Lycka*

Svår nå -  
hur bestå?

Jagas, dyrkas  
- alltings mening  
knappast långvarig?

Känsla -  
kan förmedlas..  
Min är din?

Flyktig -  
Hur greppa?  
Släpp!

Dyrkas  
Självklar glädje  
- godhet föds!  
Meningen

Universell  
Nuets svar  
- vill bli kvar

Vila  
Nödvändighet  
Allas rätt

Ytlig?  
- ibland  
Djup  
- Rätt

Ej svår  
Ej plats, utan  
- Ett tillstånd!

---

### *Känslan*

Styra?

Viljans vanmakt  
- plågar  
Förlöser..

Rörelse  
Frisk -  
ibland sjuk

Viktigast!  
Tröstar

Tillbakahållen  
- hämmande

Sann -  
ur Natur

Odödlig  
Smittsam  
- bångstyrig

Lyckans vän..

---

### *Paradiset*

Förmänskligt  
gemak -  
Livmodern

Natur -  
utan val  
autonom

Enighet  
intuitivt

Hjärtats rytm  
Urmoderns  
- harmoni

Kärlek  
Kravlöst -  
innan allt..

Hur tillbaka?  
Död, vansinne  
- eller bortom...



### *Det undermedvetna*

Alltings moder  
Tyst -  
avgränsat ?

Gigantiskt !  
- eko..

Kunskap -  
bibliotek

Jag  
Logik ?  
Bilder

Påverkbart ?  
Påverkar !

Källare -  
känslor knacker..  
Lyssna !  
Kris -  
ej stälper

Hjälper !

Innehåller

- Allt  
savann...

Gåtans lösning

- åtkomlig ?

Försök...

---

### *Harmoni*

För vem?

För Alla...

Viktig

- alltings mål

Automatiskt -

bitar på plats

Lättstört ideal

Lyckans Far

I mig, ibland

- med Dig...

Universell lag

Svaret på -

ett liv

väl levt!

---

---

---